

HADITHI

Kuhusu

UCHUNGU

Steve Flatt

Hadithi Kuhusu Maumivu

KANUNI ZA MUNGU JUU YA MAUMIVU

Somo hili linahusu hekaya zinazohusisha maumivu. Sisi ni jamii inayojali sana maumivu. Kila mahali unapogeuka kuna matangazo ya kutuliza maumivu na ya kutuliza maumivu. Teknolojia imetuongoza kutoka kwa aspirini hadi Tylenol hadi Ibuprofen hadi Naproxen hadi sijui kuna nini huko nje. Inaonekana dunia nzima ina maumivu ya kichwa, sivyo?

Moja ya ukweli wa maisha ni kwamba sote tunakabiliwa na matatizo, na sisi sote tunahisi maumivu. Maadamu tuko hai, tutapata maumivu. Utakuwa na maumivu ya kimwili, kihisia, na kiroho. Ulimwengu unatupa mkusanyiko mzima wa hadithi kuhusu nini cha kufanya na maumivu hayo.

Dunia kimsingi inasema maumivu ni kitu kibaya sana. Ni jambo baya zaidi unaweza kupata. Kwa hivyo epuka tu shida ikiwa unaweza; usikabiliane nao. Hadithi mbili kuu ambazo ulimwengu ungeamini ni (a) kupuuza, itatoweka na (b) kuitoroka, kunywa, kidonge au kitu kingine chochote. Hadithi zote zina chembe ya rufaa kwa muda mfupi, lakini huwa na kuleta taabu kubwa kwa muda mrefu.

Mwanasaikolojia mashuhuri Scott Peck alisema, "Kuogopa maumivu, karibu sisi sote kwa kiwango kimoja au nyingine, tunajaribu kuepuka matatizo. Tunaahirisha mambo, tukitumaini kwamba yataisha. Tunapuuza na kujifanya kuwa hayapo. Tunajaribu kujiondoa, badala ya kuteseka kupitia hayo." Alimalizia kwa kusema, "Tabia hii ya kuepuka matatizo na maumivu ya kihisia yaliyomo ndani yake ndiyo msingi wa msingi wa ugonjwa wa akili wa binadamu." Umesikia hivyo? "Tabia ya kuepuka matatizo na maumivu yaliyomo ndani yake ndiyo msingi wa ugonjwa wa akili wa binadamu." Yeye ni kweli, na ukweli ni kwamba Mungu hataki wewe kupuuza maumivu yako. Hataki kabisa ukimbie maumivu yako. Mungu anataka ugundue sababu ya maumivu yako na kisha uende kwenye mzizi ili kupata nafuu ya kweli.

Maumivu ni kama taa ya onyo kwenye dashibodi ya gari lako. Nuru hiyo ya onyo inapowaka, inaonyesha kuwa kuna kitu kibaya. Unaweza kuchukua nyundo na kuivunja ikiwa unataka kuipuuza, au unaweza tu kugeuza kichwa chako. Lakini ukweli wa mambo ni kwamba, ukiwa na busara, utaenda kujua nini kinasababisha tatizo (au maumivu) na kuliponya. Hadithi basi ni kukimbia kutoka kwa maumivu, kupuuza maumivu, kutafuta kutoroka kutoka kwayo. Ukweli ni kwamba maumivu ni chombo ambacho Mungu hutumia kuleta mema katika maisha yangu. Shida ni kwamba, hatuelewi kuelewa au kutambua uzuri ambao chungu unaweza kuleta maishani mwetu.

Somo hili halihusu jinsi ya kumaliza maumivu yako. Hakuna pungufu ya kifo kitakachofanya hivyo. Ni kutusaidia kuelewa maumivu. Mara tu tunapoelewa kusudi la maumivu, ni rahisi sana kushughulikia.

Wale ambao ni wanariadha wa zamani wanaweza kukumbuka mazoea yasiyo na mwisho katika mchezo wowote ambao ulihusika. Ungekuwa na wakati wa kujipanga, kupanga mstari na kufanya mbio hizo za upepo. Unafikiri miguu yako itagongana na mapafu yako yatalipuka, lakini ulijua kuna kusudi kubwa kuliko kukimbia tu. Ilikuwa ni kutimiza jambo bora zaidi.

Mungu hutumia maumivu yetu:

1. Nihamasishe.

Anatumia maumivu yangu kunichochea kutenda. Watu wengine wanaogopa sana kwenda kwa daktari wa meno kwamba kitu pekee kitakachowafanya waende ni maumivu ambayo ni makubwa kuliko hofu yao. Maumivu yanaweza kuwa kichocheo kikubwa. Ninapenda kile jamaa fulani mwenye busara alisema, "Hatubadiliki tunapona mwanga, tunabadilika tunapohisi joto." Hapo ndipo tunapohamasishwa kufanya mabadiliko. Mlewi, mraibu wa dawa za kulevya na mtegemezi wa kemikali mara chache atatafuta usaidizi kabla hajafika mwisho. Kupiga chini, ina maana tu, kupata maumivu ya kutosha kimwili, kihisia, na kiroho, kwamba maumivu yao ni mabaya zaidi kuliko

tamaa yao ya madawa ya kulevywa. Wanasema, "Sioni kinachoendelea hivi tena." Hakuna pungufu ya hilo kitakachowafanya wabadilike.

Katika Biblia, mfano wa Mwana Mpotevu ni mfano halisi. Anaenda kwa baba yake na kusema, "Nataka yote yanayonistahili, na ninayataka sasa hivi." Kisha anaichukua na kwenda nchi fulani ya mbali ambako anaiharibu tu, anaipuliza. Biblia inasema alitoka kutafuta kazi. Alipata kazi ya kulisha nguruwe, ni aibu na fedheha kwa mvulana wa Kiyahudi kulisha nguruwe, lakini alipata njaa sana angewachota nguruwe na kufika pale chini na kula nao. Uchungu wa njaa ulimtia motisha.

2. Kunifinyanga.

Maumivu yatanifinyanga au kunitengeneza kama udongo kuwa kile ninachohitaji kuwa. Daudi akasema, "Ilikuwa vyema kwangu kuteswa ili nipate kujifunza amri zako." (Zaburi 119:71) Daudi anasema maumivu ni chombo cha kufundisha. Inatufanya tukubalike. Mungu hutumia maumivu sio kunitia motisha tu, ili kuniondoa tu; kisha anaitumia kunifinyanga, kunifundisha. Ni kama kidogo katika kinywa cha farasi. Je, wewe ni wapanda farasi au kukulia kwenye shamba na farasi au nyumbu? Unaweka hiyo kidogo na kuvuta kidogo tu husababisha maumivu. Husababisha farasi kwenda njia moja au nyingine. Hivyo ndivyo Mungu anavyotumia maumivu yetu. Mtu fulani anasema kwamba Mungu hutunong'oneza kwa raha zetu, lakini ANATUPIGIA kelele katika maumivu yetu. Je, Mungu amewahi kukupigia kelele kupitia maumivu yako?

Aristotle aliona kwa usahihi kwamba kuna baadhi ya mambo ambayo mwanadamu anaweza kujifunza kupitia maumivu tu. Mark Twain aliiweka katika njia yake ya nyumbani na kusema, "Ikiwa paka atawahi kukaa kwenye jiko la moto, hatawahi kukaa kwenye jiko la moto tena." Bila shaka, hatawahi kukaa kwenye baridi pia. Lakini suala ni kwamba, kwa kuchomwa moto, alijifunza kupenda paka huyo. Kuna baadhi ya mambo unaweza kujifunza kwa kuchomwa moto tu.

Je, Mungu amewahi kupata mawazo yako kupitia maumivu? Najua baadhi ya watu walio na kazi ngumu. Mungu amepata mawazo yao kupitia kidonda, kupitia angina. Najua baadhi ya watu waliolemewa na kazi ambao Mungu amepata usikivu wao kupitia maumivu ya kihisia wakati wenzi wao wa ndoa walipowajia na kusema, "Sivumilii tena."

Baadhi ya watu wamekuwa overextended kifedha, wamekuwa macho yao katika madeni, leveraged kila kitu inayomilikiwa, na alikuwa na kesi kali ya "wantitisi." Unajua nini kilitokea? Walichomwa moto. Ikiwa walikuwa na akili ya kawaida, walijifunza kupitia maumivu hayo. Hutaki maumivu yawe pekee au chanzo kikuu cha elimu yako yote. Utakuwa na maisha duni sana ikiwa ni hivyo. Lakini baadhi ya ufahamu wa kina wa maisha hujifunza tu kwa gharama ya maumivu. Masomo hayo yapo kwa sababu Mungu anakupenda. Atakuhimiza, na kukufinyanga.

3. Kunipima.

Inatusaidia kuona jinsi tulivyo kwa ndani. Kwa mfano, ninapopata maumivu, jinsi ninavyoitikia hupima imani yangu. Kujitolea kwangu kunaweza kupimwa kwa jinsi ninavyoitikia maumivu. Ukomavu wangu unapimwa na jinsi ninavyoitikia maumivu. Uvumilivu wangu unapimwa na jinsi ninavyoitikia maumivu. Shida zako na maumivu wanayokuja nayo ni kati ya njia bora za kuona kilicho ndani yako. Sababu ya maumivu ni kati ya vipimo bora vya kile kilicho ndani yako ni kwa sababu haiwezekani kudumisha picha wakati una maumivu.

Sasa hebu tuseme ukweli, sisi sote tunapanga picha, sivyo? Hakika, unafanya. Tunapanga picha za kimwili. Tunachana nywele zetu na tunasafisha meno yetu. Wanawake, mmejipodoa. Tunatayarisha taswira ya kijamii. Tunatabasamu na tuna mazungumzo mazuri ya kijamii. Lakini jipe siku tatu nyumbani na mafua na uone ni kiasi gani kati ya mambo hayo ni muhimu kwako. Unavuta tu bafuni na kujitazama kwenye kioo, una sura mbaya ya kichwa cha kitanda, kama ajali na haujali. Maumivu yameondoa picha.

Sasa hiyo si kweli tu kimwili. Hiyo ni kweli na maumivu ya kihisia. Wakati wote, watu wataamka, watavaa na kwenda kazini. Wana ngao zao za picha, lakini chini, kuna shida ya kibinafsi, kuna shida ya uhusiano, kuna dhambi

ambayo inaanza kutawala maisha yao. Haina nafasi tena; ni kuendeleza ngome juu ya mioyo yao. Maumivu hayo yanapozidi, mapema au baadaye mbele ya mtu, picha hizo zitashuka. Hivi karibuni au baadaye, mtu huyo ataanguka na kuvunja tu. Picha imetoweka na haipendezi kama inavyosikika, Mungu anasema hiyo si mbaya sana kwa sababu unapaswa kuhangaikia zaidi tabia yako kuliko sura yako. Tabia ya vipimo vya maumivu.

Unaweza kusema, "Mimi ni mtu wa uadilifu." Lakini wakati maumivu yanapozidi, utagundua ikiwa unasimamia ukweli au ikiwa unajifunga. Unaweza kutangaza, "Nimejitolea kwa Kristo." Lakini, wakati maumivu yanapo, utakimbilia kile ambacho umejitolea zaidi. Swali la kweli ni: Maumivu yanasema nini kuhusu maisha yako? Unapokuwa kwenye kubana, nini kinatoka kwako? Je, wewe ni muumini wa hali ya hewa nzuri au mwamini thabiti?

Maadamu mambo yalikuwa sawa, Wana wa Israili walikuwa sawa, lakini maumivu yalipokuja, walikubali. Hii ndiyo sababu ya wao kutangatanga jangwani kwa miaka 40 badala ya kufika kwenye Nchi ya Ahadi. Mungu asema hivi: "Kumbuka jinsi BWANA, Mungu wako, alivyokuongoza katika njia yote ya jangwa miaka hii 40, ili kukunyenyekeza, na kukujaribu, apate kujua yaliyokuwa moyoni mwako, kama ungeshika amri zake au la. (Kumbukumbu la Torati 8:2) Baada ya kupita Bahari Nyekundu iliyogawanyika na kuona Wamisri wameshindwa, walikubali maumivu ya kiu na kuanza kushikashika na kulalamika. Maumivu haya ya kiu yalipima mioyo yao. Mungu alijua hawakuwa tayari kutii amri zake. Hawakuwa tayari kuwa na ahadi ambayo itaenea kupitia maumivu. Katika maumivu yangu, Mungu hunipima.

4. Kunifuatilia.

Mungu atatumia maumivu yangu kuniweka sawa, kuweka tu vigezo karibu yangu na kuhakikisha tu kwamba sifiki mbali sana. Kwa mfano, homa ni jinsi mwili wako unavyokuambia kuwa unaweza kuwa na maambukizi mahali fulani. Maumivu unayohisi na koo yanakuambia kuwa kuna shida kubwa zaidi. Lakini ikiwa hujawahi kuwa na mojawapo ya dalili hizo, matatizo hayo yanaweza kuwa mabaya zaidi, labda hata kutishia maisha. Mungu hutumia maumivu kutufuatilia na kuturuhusu kujifuatilia wenyewe.

Utumiaji wa vitendo wa hii ni hisia zenye uchungu. Hisia hizi za uchungu zinakuambia kuwa kuna kitu kimeharibika. Ninapohisi huzuni kwa muda mrefu, nahisi kinyongo na siwezi kuvumilia, kuhisi chuki, woga kabisa, au kutojali na kusema, "Hakuna jambo," hisia zangu za uchungu zinaniambia kuwa kuna kitu kibaya. Wao ni barometers yetu. Wanatujulisha. Tunapaswa kuangalia jambo. Maumivu ni kifaa cha ufuatiliaji kwa ulinzi wetu.

Miaka elfu mbili iliyopita Wachungaji ambao walikuwa na kondoo au mwana-kondoo ambaye alikuwa mkali sana au alikuwa na mwelekeo wa kupotosha kidogo wangeweza kuvunja miguu yake. Bado wanafanya hivyo leo. Baada ya kuivunja miguu, huweka uzi juu yake. Huyu kondoo mzee hawezi kusonga. Inazunguka kidogo tu. Najua hilo linasikika kuwa la kikatili, lakini wanafanya hivyo kwa ajili ya ulinzi wao.

Wakati fulani Mungu anaweka banzi maishani mwako ili usipoteke mbali sana na kundi. Unaweza ukachukia, ukaipinga na unaweza kulaani, lakini ni kwa sababu Mungu anakupenda.

Je, unakumbuka hadithi ya Yusufu? Ni hadithi ya maumivu. Alisalitiwa na ndugu zake na kuuzwa nao utumwani. Anaenda mahali ambapo hajui watu, hajui lugha wala desturi. Yeye ni mtumwa katika nyumba ya mtu, lakini anatembea kwa unyoofu na uaminifu. Akiwa huko anashtakiwa kwa uwongo na mke wa bwana wake, akatupwa gerezani, na kusahuliwa. Miaka baadaye anatoka na kwa majaliwa ya ajabu ya Mungu, anainuka wa pili katika msimamizi wa Misri yote. Lakini hata hivyo, kuna maumivu. Kuna uchungu wa takriban miaka 20 kujua kwamba aliachwa na familia yake.

Hatimaye, ndugu zake wanashuka wakitaifuta chakula na Yusufu anajidhihirisha kwao na familia yote inashuka, lakini mwishoni kabisa mwa kitabu cha Mwanzo, baada ya Yakobo, baba ya Yusufu, kufa, ndugu zake wote waliogopa kwamba Yusufu angelipa. Atalipiza kisasi. Badala yake, Yusufu akasema, "Mlikusudia kunidhuru, lakini

Mungu alikusudia kuwa jema." Ulikusudia kuwa mabaya, lakini ni sawa, Mungu alikusudia kuwa jema. Mungu alikuwa akifuatilia maisha ya Yusufu muda wote. Alikuwa akimwanguka. Mungu alitumia maumivu katika maisha ya Yosefu ili kumtia moyo, kumfanyanga, na kumpima ukuu.

Kuna watu katika maisha yako ambao wanataka kukudhuru. Sisi sote tuna watu hao. Huenda walikudhuru ukiwa mtoto, na wanaweza kukudhuru sasa hivi, kimwili, kihisia, kwa njia nyingine na inaumiza. Lakini habari njema niliyo nayo kwako ni kwamba Mungu anakuambia, nina mpango, nina kusudi kubwa kuliko hilo. Wanaweza kumaanisha kwa ajili ya madhara yako lakini usijali, mimi ni Mungu wako na nitalifanyia kazi kwa manufaa yako.

Mwishoni mwa maisha ya Yusufu, tunaona kwamba alikuwa na wana wawili. Mmoja wao aliitwa Manase na mwingine aliitwa Efraimu. Sijui kuhusu wewe, lakini napenda maana ya majina. Manase maana yake ni "amenisahaulisha" na Efraimu maana yake, "kuzaa" au "kufanikiwa." Yusufu aliwaita watoto wake wawili kwa sababu Yusufu alitambua kwamba katika maumivu yote aliyovumilia, Mungu alifanya kazi na kufuatilia maisha yake kwa ajili ya kumutayarisha kwa ajili ya ukuu. Alisema, "Mungu amenisahaulisha maumivu hayo na sasa amenifanikisha. Amenifanya nizae." Jamani, Mungu atatumia maumivu yale yale mnayoyasikia kukufuatilia kwa ukuu. Lakini lazima umruhusu afanye hivyo.

5. Kunikomaza.

Inawezekana kukua kiroho na kihisia wakati wa mkali, afya, furaha, siku za jua za spring na majira ya joto, wakati kila kitu kinaendelea vizuri, na maisha ni ya ajabu. Unaweza kukua wakati mzuri lakini utakua zaidi na zaidi katika siku za giza za roho. Utakua ndani zaidi katika mabonde kuliko milimani. Hivyo ndivyo tu wanadamu wameumbwa.

Kwa miaka mingi, watu wameniambia mara nyingi sana walipokuwa wamepitia bonde, "Nimejifunza zaidi mwaka huu uliopita kuwa nje ya kazi kuliko nilivyowahi kujua kabla ya wakati huo." Mtu fulani alisema, "Nimejifunza zaidi kupitia mzozo huu wa kifedha kuliko vile ningeweza kukomaa kwa njia nyingine yoyote." Akizungumzia kifo cha mpendwa mtu fulani alisema, "Sikujua jinsi ya kumtumaini Mungu hadi nilipopitia haya, na sasa najua jinsi ya kumtumaini Mungu." Hizi ni taarifa za kweli kwa sababu neema hukua vyema wakati wa baridi. Hapo ndipo Mungu anapokukomaza.

Ndugu ya Yesu alisema, "Ndugu zangu, hesabuni kuwa ni furaha tupu, kila mnapopatwa na majaribu ya namna nyingi, kwa sababu mnajua ya kuwa kujaribiwa kwa imani yenu huleta saburi. (Yakobo 1:2, 3) Alisema uvumilivu wote na matatizo yote hufanya kazi pamoja ili mpate kuwa mkomavu na mkamilifu. Maumivu ni gharama kubwa ya ukuaji! Tumeisikia tangu tukiwa watoto, ni ya kitambo lakini ni kweli, hakuna faida bila maumivu. Kinyume na kile ulimwengu unataka kukuambia hakuna hatua tano rahisi kwa maisha ya ajabu.

Ukweli wa mambo ni kwamba tunaishi katika wakati ambapo tunataka bidhaa bila kulipa bei.

Bidhaa tunayotaka ni ukomavu, utulivu wa kihisia, hisia ya kuridhika na kuridhika, furaha, na hekima. Hiyo ndiyo bidhaa ambayo sote tunataka, lakini hatutaki kulipa bei. Bei ni maumivu kwa namna moja au nyingine. Hakuna njia za mkato.

Kitu ambacho kinakukatisha tamaa zaidi ni Mungu anakitumia kukukuza. Mtume Paulo alisema, "Nina mwiba katika mwili wangu, na mara tatu nilimtafuta Bwana na kusema, 'Bwana, niondolee mwiba huo.'" (2 Wakorintho 12:7-10) Hatujui mwiba huo ulikuwa nini na ninafurahi kwamba hatujui kwa sababu tunaweza kuelewana nao. Lakini najua jambo moja kuhusu mwiba. Inaumiza. Sijawahi kuwa na mwiba ndani yangu ambao haukuumiza. Ilileta maumivu. Kadiri alivyotaka maumivu ya mwiba wangu kuondolewa Paul alimalizia, baada ya Mungu kukataa kuuondoa mwiba huo, "kupitia huo nilijifunza jinsi nilivyohitaji sana kuwapo kwa Yesu Kristo maishani mwangu."

Kweli hujui kuwa Yesu Kristo ndiye unachohitaji hadi Yesu Kristo awe ndiye yote uliyo nayo ndipo utajua.

Somo la Neema ya Kushangaza #1247

Maswali:

1. Unaweza kupuuza matatizo mengi na yataondoka.

Kweli _____ Uongo _____

2. Maumivu hutumiwa na Mungu kuleta mema katika maisha ya mtu?

Kweli _____ Uongo _____

3. Maumivu huwahamasisha wengine katika hatua

Kweli _____ Uongo _____

4. Maumivu ni zana ya kuelimisha kwani husababisha mtu kubadilika.

Kweli _____ Uongo _____

5. Maumivu hupima mtu wa ndani?

Kweli _____ Uongo _____

6. Hisia za uchungu zinakuambia kuwa kuna kitu kisichoweza kudhibitiwa?

Kweli _____ Uongo _____